

Apaiser ses émotions avec le parfum: une immersion sensorielle

Entrez dans l'univers subtil des fragrances et découvrez l'influence des huiles essentielles sur vos émotions. Le 28 mars 2026, Claude et Benoît Luy, fondateurs de Parfum d'Eveil, vous invitent à vivre une parenthèse immersive et introspective, un atelier conçu pour éveiller vos sens et nourrir votre bien-être.

Bien plus qu'une signature olfactive, le parfum agit comme un messenger intérieur, capable de dialoguer avec vos ressentis profonds. Aromathérapeute passionnée, Claude Luy vous guidera dans un voyage sensoriel où chaque senteur deviendra une porte vers une meilleure compréhension de vous-même. Il ne s'agira pas de créer un parfum, mais d'apprendre ce que les senteurs révèlent de vous. A travers les notes aromatiques, vous explorerez un langage intime et révélateur.

Au fil de la rencontre, vous découvrirez les fondements de la parfumerie et l'influence des huiles essentielles sur notre monde intérieur. Cette approche holistique considère que les extraits aromatiques interagissent avec le corps et l'esprit. Les matières premières de la parfumerie seront mises à l'honneur: vous apprendrez à reconnaître leurs origines et leur richesse.

L'atelier se déroulera en deux temps. D'abord, vous plongerez dans l'univers de l'artisan parfumeur: exploration des essences, compréhension de leur composition et observation de leurs effets sur votre bien-être. Ce moment éveillera votre sensibilité olfactive.

Ensuite, l'expérience deviendra plus introspective. Guidé à travers des rituels parfumés, vous ressentirez l'influence des senteurs sur votre état émotionnel et repartirez avec



des outils concrets pour intégrer ces pratiques au quotidien, apaiser le stress et cultiver un équilibre durable.

Plus qu'un simple atelier, cette immersion est une invitation à vous écouter autrement et à retrouver une harmonie intérieure. Les inscriptions sont ouvertes: offrez-vous cette parenthèse sensorielle et laissez-vous porter par l'univers de la parfumerie holistique.



Découvrez le programme des autres ateliers sur illustre.ch/ateliers
Des idées, des envies, des infos? Ecrivez-nous à ateliers@illustre.ch

Atelier Immersion olfactive

Comment s'inscrire?

Sur notre site www.illustre.ch/ateliers
ou en scannant le code QR.

Combien ça coûte? 59 fr. pour les abonnés, 79 fr. pour les non-abonnés.

Quand? 28 mars, de 9 h à 12 h (groupe 1), de 14 h à 17 h (groupe 2).

Où? Parfum d'Eveil,
rue de la Tour 65B, 1867 Ollon

En savoir plus sur cet atelier?
illustre.ch/ateliers