

A la découverte de la parfumothérapie: une immersion olfactive

Plongez dans l'univers des senteurs et explorez les bienfaits des huiles essentielles sur vos émotions. Le 22 mars 2025 à Ollon, venez vivre une expérience immersive et introspective **aux côtés de Claude et Benoît Luy, créateurs de Parfum d'Eveil**. Un atelier unique pour éveiller vos sens.

TEXTE SABRINA RAMI

Une immersion sensorielle et émotionnelle. Le parfum, bien plus qu'un simple sillage, est un véritable langage pour nos émotions et notre énergie. Claude Luy, aromathérapeute, vous invite à un voyage sensoriel où les senteurs deviennent un langage d'introspection et de bien-être.

Lors de cet atelier, vous découvrirez l'univers de l'aromathérapie et les principes actifs des huiles essentielles, en particulier leurs effets bénéfiques sur l'équilibre émotionnel. L'aromathérapie, en tant que discipline holistique, repose sur l'idée que les huiles essentielles ont un impact direct sur notre corps et notre esprit. Durant cet atelier, vous plongerez dans l'univers des artisans parfumeurs, en explorant les matières premières qui composent ces parfums. De plus, vous comprendrez que le parfum devient ici une véritable thérapie, un outil pour rétablir l'harmonie et l'équilibre intérieur. L'atelier se déroulera en deux temps. Premièrement, vous serez immergé dans l'univers du parfumeur, découvrant la nature des huiles essentielles et leur impact sur notre bien-être. Ce sera l'occasion de vous familiariser en explorant leurs origines et leur composition. Dans un second temps, vous participerez à une approche plus introspective. A travers des rituels parfumés, vous serez guidé pour explorer l'influence des senteurs sur votre bien-être émotionnel. Vous apprendrez à intégrer ces pratiques au quotidien pour lutter contre le stress et retrouver un équilibre serein. Cet atelier est bien plus qu'une simple découverte olfactive, c'est une véritable invitation à mieux vous connaître grâce à



l'odorat. En réveillant vos sens, vous comprendrez l'impact des senteurs sur votre état intérieur. Un moment d'évasion et de transformation qui vous apportera des clés pour retrouver équilibre et harmonie.

Réservez dès maintenant votre place et laissez-vous guider par l'univers de la parfumerie holistique. Une expérience immersive, sensorielle et émotionnelle qui éveillera vos sens et vous offrira une parenthèse de bien-être.

Atelier Découvrir les vertus anti-stress du parfum

Comment s'inscrire?

Sur notre site illustre.ch/ateliers ou en scannant le code QR.

Combien ça coûte? 59 fr. pour les abonnés, 79 fr. pour les non-abonnés.

Quand? 22 mars, 9 h-12 h (groupe 1), 14 h-17 h (groupe 2).

Où? Parfums d'Eveil, rue de la Tour 65B, 1867 Ollon

En savoir plus sur cet atelier?

Scannez le code QR.



Découvrez le programme des autres ateliers sur illustre.ch/ateliers
Des idées, des envies, des infos? Ecrivez-nous à ateliers@illustre.ch