

PAR CLAUDE LUY

La voie sacrée du parfum



Utilisé depuis des millénaires pour ses vertus bienfaitantes pour le corps, l'âme et l'esprit, le parfum est un moyen d'entrer en contact avec la sagesse végétale pour obtenir ses guidances et manifester sa médecine. Il possède un langage subtil qui dialogue avec les sens, inspire la conscience et crée en soi un sentiment d'unité et de reliance au sacré. Découvrez en quoi et comment il peut soutenir votre pratique au quotidien.

Les vertus d'un parfum holistique

Au-delà de sa dimension esthétique, le parfum a connu de nombreuses fonctions au cours de l'Histoire, notamment spirituelles et thérapeutiques, qui ont donné naissance à plusieurs thérapies alternatives reconnues aujourd'hui : l'aromathérapie, l'aromachologie, l'olfactothérapie ainsi que la parfumerie holistique née en Suisse sous la direction passionnée des créateurs de la marque Parfum d'Éveil. Fruits de 20 ans d'expérience, cette nouvelle approche allie les pouvoirs thérapeutiques du parfum à la magie des rituels pour harmoniser le corps, l'âme et l'esprit.

Les rituels de soin parfumés

Le parfumage est un rituel en soi. C'est un temps de rencontre avec soi, un moment sensoriel et mystique qui interagit avec la multi-dimensionnalité de l'Être à travers :

- **le plan physique et émotionnel par l'information olfactive et biochimique du parfum** : humer un parfum permet d'activer une respiration consciente et de dynamiser la circulation du Ch'i. L'odorat étant relié au cerveau limbique, au siège des émotions et des mémoires, respirer un parfum permet également d'apaiser le mental et d'équilibrer les états d'être
- **le plan énergétique par l'information vibratoire du parfum** : vaporiser un parfum en brume autour de soi diffuse des vibrations bienfaitantes qui renforcent le rayonnement et les champs d'énergie de l'aura.

- **le plan spirituel par l'information subtile du parfum** : ritualiser le parfumage avec une intention consciente, permet de le potentialiser en un puissant vecteur d'évolution : un acte psycho-magique guidé par la médecine des plantes, pour accéder à son pouvoir créateur et manifester le changement. ■

PARFUM D'ÉVEIL
Fondée en 2014
par Claude
et Benoît
Luy. Parfum
d'Éveil crée en



conscience dans son atelier des parfums holistiques 100 % naturels et biologiques aux vertus bienfaitantes pour le corps, l'âme et l'esprit.
www.parfumdeveil.ch - info@parfumdeveil.ch

2 rituels pour accompagner votre pratique

#1 Renforcer son ancrage avec le parfum Racine

Idéal pour démarrer sa pratique, ce rituel permet de renforcer sa qualité de présence à soi et de dynamiser son chakra racine. Debout, les yeux fermés, vaporisez un ou deux sprays du parfum Racine dans vos mains, frottez-les délicatement l'une contre l'autre puis humez profondément en trois grandes inspirations. Pour un maximum d'effet, vaporisez également un spray du parfum sous chaque pied en visualisant de

petites racines qui poussent de la plante de ses pieds pour s'ancrer dans le sol.

#2 Purifier son mental avec le parfum Pure Lumière

Si nous apprécions particulièrement ce rituel pour accompagner *shavasana*, il se pratique aussi bien en préparation d'une séance pour clarifier ses pensées et purifier ses champs d'énergie. Vaporisez quelques sprays du parfum Pure Lumière autour de vous, dans votre aura, ainsi qu'un spray au niveau de



vos chakra du cœur. Fermez les yeux, portez vos mains en prière devant votre cœur et émettez l'intention que cette brume parfumée et lumineuse aspire et désintègre toutes les stagnations d'énergie ainsi que les pensées parasites.