



RACINE

Pouvoir alchimique

Évocateur de la terre, le parfum Racine diffuse une puissante énergie vitale. Il active la connexion avec la mère nourricière, la Terre-Mère et relie à sa force et sa vitalité. Il soutient la capacité à avoir confiance en soi et à se sentir pleinement incarné(e) et présent(e) dans l'ici et maintenant. Il invite à confronter son besoin de sécurité et à oser expérimenter la nouveauté. Il apporte foi en la vie et aide à prendre conscience de la richesse de chaque expérience. Enveloppant, il amène sécurité, chaleur et réconfort. Il harmonise le chakra racine, centre de la sécurité et de l'énergie vitale.

Fréquence

Ancrage
Vitalité
Confiance

Quintessence

Chaud et boisé, sa subtile énergie s'alchimise dans la rencontre du vétiver, du poivre noir, du patchouli, de la carotte, de l'achillée, du faux poivrier, du manuka et de l'ajowan.

RITUEL PARFUMÉ

RENFORCER SON ANCRAGE

rituel de soin énergétique | Parfum Racine

Un rituel pour augmenter sa qualité de présence à soi et se sentir pleinement incarné(e) dans son corps. Il convient tout particulièrement aux phases de changement et aux personnes qui se sentent dépassées par le stress, dévitalisées et/ou absorbées par un mental trop présent.

 **auto-soin**  **2 minutes**  **SOS**

1. Debout, les deux pieds bien ancrés au sol, prenez le parfum Racine dans vos mains et fermez les yeux en portant votre attention sur votre respiration.
2. Vaporisez deux sprays du parfum dans vos mains, frottez-les délicatement l'une contre l'autre puis humez profondément avec trois grandes inspirations pour vous remplir de sa fréquence.
3. Lâchez les bras le long du corps et portez toute votre conscience au niveau de la plante de vos pieds. Sentez comment vos pieds sont posés sur le sol. Sentez le poids de vos jambes.
4. Dans cet espace de connexion avec le bas de votre corps, visualisez de petites racines qui poussent sous la plante de vos pieds et qui s'ancrent dans le sol.
5. Respirez calmement et profondément en imaginant ces petites racines qui grandissent et qui s'enfoncent profondément dans le sol, dans la terre.
6. Respirez autant que besoin dans cet espace de reliance avec la Terre-Mère qui vous soutient et porte chacun de vos pas.
7. Doucement, à votre rythme, revenez dans l'ici et maintenant en rouvrant les yeux.
8. Remerciez.

