



LES PARFUMS D'ÉVEIL

Pouvoir alchimique

Véritable outil d'évolution personnelle sur tous les plans, le coffret offre de multiples alternatives d'utilisation pour renforcer sa verticalité, obtenir des réponses à ses questions, connecter et révéler ses dimensions sacrées. Il est composé des 7 parfums chakras 30ml, d'un jeu de cartes qui permet un tirage intuitif ainsi que d'un guide d'accompagnement qui invite à l'introspection à travers des exercices de visualisation créatrice et des réflexions d'évolution. Le coffret est également un précieux outil à intégrer dans sa pratique thérapeutique.

RITUEL PARFUMÉ

ASCENSION DE L'ÊTRE PROFOND

rituel d'évolution | Coffret les Parfums d'Éveil

Cheminez à travers vos chakras et explorez les dimensions inconscientes de votre Être pour faire émerger des clés et des potentiels d'évolution en réponse à une intention que vous avez posée pour vous.

 **auto-soin**  **30 minutes**  **7 jours**

1. Décidez d'un temps sacré avec vous et assurez-vous de ne pas être dérangé(e). Munissez-vous des feuilles de route proposées en annexe ainsi que d'un stylo. Prenez le temps de découvrir l'entier du rituel et de vous projeter dans ce cheminement intérieur.

partie 1 : planifiez votre ascension

2. Installez-vous confortablement face à vos feuilles. Allumez une bougie et fermez les yeux. Tournez votre regard vers l'intérieur et respirez profondément. Portez toute votre conscience dans votre cœur et déposez-y votre main gauche pour activer cette connexion sacrée. Dans cet espace, interrogez-vous sur l'intention que vous souhaitez poser pour vous. Sentez-vous ce qui est vibrant dans votre cœur et ce qui appelle à être transformé, révélé, réalisé...
3. Sur votre feuille, écrivez votre intention de manière positive et mesurable. Évitez les négations et privilégiez les verbes d'action comme par exemple :
"je me libère de... et j'incarne pleinement..."
4. Planifiez votre pèlerinage sur le 7 prochains jours. Plus vous serez précis(e) dans cette planification, plus il vous sera aisé de vous y investir. Décidez du temps que vous souhaitez vous accorder quotidiennement à ce voyage intérieur et inscrivez un horaire pour chaque jour. (c.f. feuille de route). Vous cheminerez à travers un chakra par jour en commençant par le racine.

partie 2 : démarrez votre ascension

5. Débutez votre rituel parfumé quotidien en prenant un temps pour vous poser dans votre corps. Fermez les yeux et respirez profondément.
6. Lisez votre intention 3 fois à voix haute.
7. Référez-vous aux pages du parfum chakra concerné dans le guide d'accompagnement du coffret et effectuez le rituel de connexion à soi proposé. Offrez-vous votre plus belle qualité de présence dans ce rituel et prenez le temps de ressentir ce qu'il se passe dans votre corps.
8. Confortablement installé(e) face à vos feuilles de route, référez-vous maintenant aux réflexions d'évolution du parfum chakra concerné proposées dans le guide et répondez-y par écrit. Accordez-vous le temps nécessaire pour coucher sur le papier tout ce qui a besoin d'être exprimé, révélé, extériorisé...
9. Terminez l'écriture en vous enveloppant de quelques sprays du parfum autour de vous et remerciez.

partie 3 : dresser le bilan de votre ascension

10. À l'issue des 7 jours, parcourez tranquillement votre feuille de route et prenez conscience du chemin accompli. Faites une synthèse de votre ascension. Quelles sont vos facilités ? Vos difficultés ? Quel chakra vous transporte et lequel vous ralentit ? ...

- 11.** Décidez des prochaines étapes pour ancrer et matérialiser vos prises de conscience et rédigez une affirmation positive en conclusion de votre feuille de route pour vous accompagner dans ce processus.
- 12.** Ritualisez cette nouvelle intention pendant 21 jours accompagné(e) du parfum qui aura été le plus soutenant dans votre première ascension.

Prenez 1 à 2 minutes dans la journée. Lisez votre nouvelle intention à voix haute et enveloppez-vous de quelques sprays du parfum autour de vous.



RITUEL PARFUMÉ ASCENSION DE L'ÊTRE PROFOND

FEUILLE DE ROUTE

MON INTENTION

Qu'est-ce que je souhaite potentialiser à travers cette ascension intérieure ?

Rédigez une intention concrète et mesurable sous forme d'une affirmation positive.

JOUR 1 : CHAKRA RACINE

Horaire & timing _____

Mes réflexions d'évolution

JOUR 2 : CHAKRA SACRÉ

Horaire & timing _____

Mes réflexions d'évolution

JOUR 3 : CHAKRA SOLAIRE

Horaire & timing _____

Mes réflexions d'évolution

JOUR 4 : CHAKRA CŒUR

Horaire & timing _____

Mes réflexions d'évolution

JOUR 5 : CHAKRA GORGE

Horaire & timing _____

Mes réflexions d'évolution

JOUR 6 : CHAKRA 3E ŒIL

Horaire & timing _____

Mes réflexions d'évolution

JOUR 7 : CHAKRA CORONAL

Horaire & timing _____

Mes réflexions d'évolution

BILAN & INTÉGRATION

Qu'est-ce que je souhaite ancrer et matérialiser à l'issu de cette ascension intérieure ?

Rédigez une intention concrète et mesurable sous forme d'une affirmation positive.