



Parfum d'Éveil
PARFUMERIE HOLISTIQUE

RITUEL PARFUMÉ

BOOSTER SA VITALITÉ

rituel de soin corporel | Huile Vitalessence

Un rituel parfumé pour activer votre énergie vitale et stimuler votre immunité sur tous les plans. Idéal en cas de manque d'énergie, de baisse de moral ainsi qu'avant un effort physique ou une exposition prolongée au froid.

 auto-soin  5 minutes  ponctuel

VITALESSENCE

Pouvoir alchimique

Protectrice et régénératrice, Vitalessence dynamise les énergies et fortifie le corps et l'esprit. Elle favorise la stimulation du système immunitaire et le bien-être du système respiratoire sur le plan physique et subtil. Elle aide à se protéger des influences extérieures et amène la vitalité. Huile de bien-être et de tonification, Vitalessence s'adresse aussi bien aux grands qu'aux petits.

Fréquence

Vitalité
Protection
Régénération

Quintessence

Camphrée et épicée, l'huile Vitalessence est évocatrice de vitalité. Sa subtile énergie s'alchimise dans la rencontre du ravintsara cinéole, du niaouli, du romarin cinéole, de l'eucalyptus radiata, de l'arolle et de la cardamome.

1. Debout, les deux pieds bien ancrés au sol, fermez les yeux quelques instants pour vous recentrer. Respirez profondément.
2. Appliquez quelques gouttes de l'huile Vitalessence sur votre cœur et massez délicatement en cercle. Étendez votre massage à toute la zone supérieure de votre buste en insistant au niveau du thymus, siège de l'immunité. (deux ou trois doigts au-dessus du cœur).
3. Le point fermé, tapotez légèrement la zone du thymus pendant 15 à 20 secondes.
4. Appliquez maintenant quelques gouttes de Vitalessence au niveau de vos surrénales (dans votre dos, juste au-dessus des reins).
5. Massez énergétiquement cette zone avec vos poings puis tapotez légèrement pendant 15 à 20 secondes avec le dos de vos mains.
6. Portez vos mains devant votre visage et humez profondément.
7. Lâchez vos bras le long du corps et redressez-vous. Ouvrez votre cœur, sentez-vous fier(ère) et pleinement présent(e) à vous-même.
8. Remerciez.

