



SACRÉ

Pouvoir alchimique

Le parfum Sacré soutient la capacité à cultiver la réjouissance du moment présent et à se délecter de l'expérience sensorielle. Il calme le mental et favorise la connexion avec sa source créatrice de vie. Il éveille à la joie, à la volupté et à la sensualité sans culpabilité. Enveloppant et réconfortant, il invite à habiter son corps et à vivre ses émotions avec lâcher-prise. Il harmonise le chakra sacré, centre de l'énergie sexuelle et de la force créative.

Fréquence

Créativité
Intensité
Objectivité

Quintessence

Oriental et floral, le parfum Sacré est évocateur de sensualité. Sa subtile énergie s'alchimise dans la rencontre du benjoin, du bois de santal, du petitgrain bergamote, de l'ylang-ylang, du petitgrain bigarade, de la ciste et du néroli.

RITUEL PARFUMÉ

CONNEXION À L'ENFANT INTÉRIEUR

rituel d'évolution | Parfum Sacré

Retrouvez votre force créatrice et libérez votre âme d'enfant : votre capacité d'émerveillement et de contemplation. Un rituel qui aide à dépasser son besoin de contrôle et à s'ouvrir à la joie avec allégresse.

 **auto-soin**  **45 minutes**  **1 jour**

1. Décidez d'un moment avec vous et assurez-vous de ne pas être dérangé(e).
2. Munissez-vous d'une feuille blanche et de crayons couleurs ainsi que de votre MP3 avec votre musique préférée.

Partie 1 : visualisation créatrice

3. Installez-vous confortablement en position assise. Fermez les yeux et prenez quelques instants pour vous centrer.
4. Vaporisez deux sprays du parfum Sacré dans vos mains. Frottez-les délicatement l'une contre l'autre et humez profondément. Avec vos mains, remplissez votre aura de sa fréquence, telle une douce caresse à quelques centimètres de votre peau. Mettez de la présence à ce massage énergétique et veillez à envelopper chaque partie de votre corps.
5. Déposez vos mains sur vos genoux et tournez votre regard un peu plus profondément à l'intérieur de vous. Amenez votre conscience dans votre bas ventre, au niveau de votre chakra Sacré (deux doigts en-dessous du nombril). Offrez-lui toute votre présence.
6. Dans cette connexion, appelez votre enfant intérieur à se joindre à vous. Faites-le à voix haute : « *Petit(e) "votre prénom", je t'invite me rejoindre maintenant* »
7. Prenez le temps nécessaire pour l'accueillir et souhaitez-lui la bienvenue. Regardez-le(la) avec bienveillance et offrez-lui toute votre attention. Comment est son visage ? Quel âge a-t'il(elle) ? Assurez-le(la) de votre envie d'échanger avec lui(elle).

8. À haute voix, demandez-lui :

« *qu'aimes-tu faire ?* », « *quel est ton jeu préféré ?* »
« *qu'est-ce qui te fait rire ?* », « *comment t'amuses-tu ?* »

Écoutez, regardez ce qu'il(elle) vous montre, ressentez... Accordez-lui/vous autant de temps que besoin pour échanger autour de ces questions.

9. Accueillez tout ce qui se passe à l'intérieur de vous et pensez à bien respirer.
10. Doucement, à votre rythme, remerciez votre enfant intérieur pour ce partage et décidez de lui offrir quelque chose en réciprocité : plus d'espace, plus de liberté, plus d'écoute, plus d'attention, ...
« *Petit(e) "votre prénom", je m'engage à t'offrir plus de... dès maintenant* »

Partie 2 : expression libre

11. Place maintenant à honorer votre engagement vis-à-vis de votre enfant intérieur et vous mettre en mouvement dans ce renouveau. Aussi, prenez la feuille de papier avec les crayons couleurs et placez-les devant vous.

12. Enveloppez-vous de quelques sprays du parfum Sacré autour de vous dans votre aura et commencez à dessiner... comme ça, sans réfléchir, sans contrôler, laissez-vous aller une dizaine de minutes à dessiner. Laissez parler votre créativité et osez...
13. Terminez doucement votre dessin et à nouveau, enveloppez-vous de quelques sprays du parfum Sacré autour de vous dans votre aura et lancez votre musique préférée... bougez, lâchez les tensions, dansez, laissez-la place à votre enfant intérieur, laissez-le s'exprimer, rire, s'ouvrir, ...
14. Revenez à la statique et accueillez ce qu'il se passe dans votre corps. Si des émotions sont présentes, respirez dedans.
15. Lorsque cela sera juste pour vous, terminez doucement le rituel en vous félicitant des dépassements accomplis. Vous pouvez être très fier(ère) de vous.

8. Remerciez.



En option : proposition d'ancrage

Si vous ressentez le besoin d'ancrer les prises consciences qui ont émergées de ce rituel, vous pouvez afficher votre dessin bien en vue dans votre espace de vie et prendre une minute par jour pour le contempler, ceci pendant 21 jours en vous enveloppant en même temps du parfum Sacré.