



## SOLAIRE

### Pouvoir alchimique

Composé de plantes « lumière », le parfum Solaire active l'énergie de son soleil intérieur. Il soutient la capacité à prendre sa place, à mettre ses limites et à attirer à soi ce qui est bénéfique à son expansion. Il amène optimisme, clarifie l'esprit et aide à mieux « digérer » ses émotions.

Il harmonise le chakra du plexus solaire, centre de l'identité et symbole du soleil intérieur.

### Fréquence

Affirmation de soi  
Authenticité

### Quintessence

Zesté et aromatique, Solaire est évocateur du soleil. Sa subtile énergie s'alchimise dans la rencontre du petitgrain citron, de la litsée citronnée, de la camomille marocaine, du géranium bourbon, du basilic citronné, de la camomille romaine et du gingembre.

## RITUEL PARFUMÉ

# DÉPLOYER SA LUMIÈRE

rituel de soin énergétique | Parfum Solaire

Reliez-vous à la puissante énergie du soleil pour clarifier votre positionnement intérieur et purifier ce que vous empêche de rayonner votre pleine lumière. Un rituel parfumé pour incarner la plus belle version de votre Être et attirer ce qui est bénéfique à votre expansion.

 **auto-soin**  **5 minutes**  **21 jours**

1. Décidez d'un temps sacré avec vous et assurez-vous de ne pas être dérangé(e).
2. Allumez une bougie pour invoquer la Lumière et installez-vous confortablement en position assise. Pour potentialiser au maximum ce rituel, réalisez-le dans un espace lumineux ou en extérieur sous les rayons du soleil.
3. Vaporisez deux sprays du parfum Solaire dans vos mains. Fermez les yeux. Frottez vos mains délicatement l'une contre l'autre et humez profondément en trois grandes inspirations.
4. Déposez vos mains sur votre ventre, au niveau de votre plexus solaire, soit environ deux doigts au-dessus de votre nombril et prenez contact avec cette partie de votre corps. Offrez-lui votre pleine présence.
5. Connecté(e) à votre plexus, levez légèrement la tête vers le ciel et visualisez le soleil éclatant. Reliez-vous à sa puissante lumière et invoquez sa sagesse pour vous guider dans le rayonnement de votre propre Lumière. Visualisez un rayon jaune doré scintillant qui descend du soleil pour nourrir votre aura de Lumière.
6. Prenez le temps de respirer dans cette lumineuse connexion. Ressentez la chaleur et la clarté de ce rayon doré qui vous enveloppe à l'image d'une bulle d'or qui se dessine autour de vous et qui rempli également tout votre corps. Pour renforcer ce travail énergétique, vaporisez quelques sprays du parfum Solaire autour de vous.
7. Vos mains toujours déposées sur le plexus, visualisez maintenant une boule jaune dorée dans votre ventre qui rayonne tel le soleil. Elle représente votre propre Lumière, vos ors et vos qualités d'Être. Connectez-y une facette de vous ou une qualité que vous souhaiteriez rayonner davantage.
8. Pour activer le rayonnement de cette qualité d'Être et vous aider à l'incarner pleinement, formulez-la par une affirmation positive d'action du type :  
*« J'incarne... » ou « Je rayonne pleinement... » ou « Je révèle... »*  
*Quelle que soit votre affirmation, terminez-la par « Je suis Lumière ».*
9. Prononcez ce mantra (votre affirmation + je suis Lumière) 3 fois à haute voix en ouvrant vos mains devant vous pour accompagner et déployer pleinement le rayonnement de votre soleil intérieur.
  10. Délectez-vous de ce moment de grâce et souriez-vous !
  11. Clôturez le rituel en vous remerciant et soufflez la bougie.

