



L'ESSENCE FEMME

Pouvoir alchimique

Véritable baume d'Amour, l'huile intime L'Essence Femme favorise la cicatrisation des blessures de l'intime et la libération des croyances négatives liées à la sexualité transmises par ses lignées. Composée d'huiles précieuses connues pour leurs propriétés hydratantes et régénérantes, elle assure un confort intime doux et harmonieux.

Fréquence

Douceur
Guérison
Sensualité

Quintessence

Floral et rosé, l'huile sacrée L'Essence Femme est évocatrice du féminin sacré. Sa subtile énergie s'alchimise dans la rencontre de la rose, du géranium, du palmarosa, du rosalina, de la ciste et de la rose musquée.

* parfumer un espace

notre suggestion pour ce rituel, le parfum L'Essence Femme ou le parfum Pure Lumière

RITUEL PARFUMÉ

ÉCLOSION DE LA YONI

rituel de soin corporel | Huile intime L'Essence Femme

Explorez les trésors de votre intimité et révélez les secrets de votre féminité. Un rituel parfumé pour vous relier à votre Yoni, à votre précieuse source de vie et déployer votre puissance féminine, votre énergie vitale.

 **auto-soin**  **30 minutes**  **ponctuel**

1. Décidez d'un temps sacré avec vous et assurez-vous de ne pas être dérangée. Nue, enveloppez-vous dans un peignoir ou une tunique confortable.
2. Préparez l'espace dans lequel vous souhaitez réaliser ce rituel parfumé pour créer une ambiance cocooning et apaisante : tamisez la lumière, allumez des bougies, parfumez l'air*, lancez une musique douce, ...
3. Allongez-vous confortablement sur votre lit ou au sol sur un tapis molletonné.
4. Déposez vos mains sur votre cœur. Fermez les yeux et respirez profondément quelques instants. Relâchez votre corps. Détendez votre visage, votre mâchoire, votre nuque, vos épaules, votre dos, votre bassin et vos jambes. Habitez tout votre corps.
5. Doucement, glissez vos mains de votre cœur à votre Yoni et déposez-les délicatement sur votre vulve. Portez toute votre conscience au niveau de cette partie sacrée de votre corps et respirez dans cette connexion. Ressentez ce qui se passe dans votre Yoni, dans votre bassin. Offrez-vous votre plus belle qualité de présence.
6. Dans cette reliance intime, appliquez quelques gouttes de l'huile intime L'Essence Femme sur vos doigts puis massez délicatement votre Yoni en commençant par vos grandes lèvres. Effectuez un doux massage en cercle du bout de vos doigts. Tournez dans un sens puis dans l'autre sens. Pensez à bien respirer et à relâcher votre bassin.
7. Continuez ce doux massage sur vos petites lèvres, dans un sens puis dans l'autre. Accueillez les messages de votre corps et de vos émotions.
8. Terminez lentement le massage en déposant votre main droite sur votre Yoni, comme pour l'envelopper, et glissez votre main gauche sur votre cœur. Inspirez profondément par le nez et expirez doucement par la bouche. Sentez la connexion entre votre cœur et votre Yoni.
9. Visualisez un bouton de rose à l'entrée de votre vagin. Une rose prête à éclore et à révéler son incroyable parfum. Sur l'inspiration, imaginez que votre cœur se grandit d'une belle lumière blanche et sur l'expiration, imaginez que cette lumière rayonne de votre cœur à votre Yoni et qu'elle impulse l'éclosion de votre bouton de rose. Continuez cette respiration à votre rythme et visualisez votre rose qui s'épanouit, qui s'ouvre et qui révèle chacun de ses pétales veloutés ainsi que son doux parfum au rythme de votre respiration. Ressentez l'éclosion de votre Yoni.
10. Lentement, lorsque ce sera juste pour vous, ramenez votre main sur votre cœur et terminez en remerciant.



En option : proposition d'ancrage

Pour favoriser la connexion avec cette partie sacrée de votre corps et accompagner l'éclosion de votre puissance féminine, vous pouvez poursuivre l'utilisation de l'huile intime L'Essence Femme durant 7, 14 ou 21 jours. Il vous suffit de vous accorder 1 à 2 minutes dans la journée pour parfumer en conscience votre Yoni avec quelques gouttes d'huile.