



Parfum d'Éveil
PARFUMERIE HOLISTIQUE

RITUEL PARFUMÉ

ÉVEIL DE LA SHAKTI

rituel d'évolution | Parfum L'Essence Femme

Explorez les dimensions inconscientes de votre féminité et libérez l'énergie de votre pouvoir créateur. Un rituel parfumé initiatique pour apprivoiser votre puissance et exprimer votre sensualité avec affirmation et liberté.

 auto-soin  30 minutes  1 jour

L'ESSENCE FEMME

Pouvoir alchimique

Composé en fréquence avec les archétypes du cycle féminin, le parfum L'Essence Femme soutient la capacité à incarner ses polarités et les différentes facettes de sa féminité. Purifiant pour l'aura, ses subtiles guidances éveillent l'intuition et favorisent la manifestation de ses potentiels créateurs.

Fréquence

Ancrage
Sensualité
Amour
Intuition

Quintessence

Floral et oriental, le parfum L'Essence Femme est évocateur du féminin sacré. Sa subtile énergie s'alchimise dans la rencontre de la rose, du jasmin, de l'ylang, du bois de santal, du basilic tropical, du poivre noir, du petitgrain bigardier, du petitgrain mandarine et du petitgrain bergamote.

* à découvrir

Les lingerie cérémoniales, fait main, éthique et glamour de notre amie Karen
www.les-dessous-de-karen.com

1. Décidez d'un temps sacré avec vous et assurez-vous de ne pas être dérangée. Pour maximiser les effets de ce rituel, parez-vous d'une belle lingerie ou d'une robe dans laquelle vous vous sentez Femme.*
2. Allumez une bougie.
3. Debout, les deux pieds bien ancrés au sol, fermez les yeux et prenez quelques instants pour venir à l'intérieur, pour vous centrer. Soyez attentive à la posture de votre bassin et de votre buste, à la souplesse et l'ouverture qui habitent ces parties de votre corps. Respirez profondément et relâchez les éventuelles tensions.
4. Vaporisez deux sprays du parfum L'Essence Femme dans vos mains. Frottez-les délicatement l'une contre l'autre, humez avec trois grandes inspirations puis enveloppez tout votre corps de douces caresses en commençant par le sommet de votre tête. Caressez vos cheveux, votre visage et continuez doucement sur tout votre corps jusqu'au bout de vos orteils. Mettez de la présence et de la douceur dans vos gestes.
5. Terminez cet éveil corporel en déposant vos mains sur votre bas ventre. Placez toute votre conscience dans cette partie sacrée de votre corps et reliez-vous à votre source créatrice de vie, à votre utérus.
6. Dans cet espace de connexion intime, démarrez de petites rotations du bassin à l'allure de micromouvements. Pensez à respirer et à relâcher votre corps. Utilisez le souffle pour vous accompagner et augmentez doucement la cadence et l'amplitude des mouvements. Ouvrez votre bassin et accueillez votre sensualité. Continuez ces mouvements pendant quelques minutes puis changez le sens de la rotation.
7. Toujours en mouvement avec votre bassin, invitez votre feu sacré dans votre cœur en glissant votre main gauche sur votre poitrine et en laissant votre main droite sur votre bas ventre. Puis alternez ce mouvement de mains en glissant votre main droite sur votre poitrine et votre main gauche sur votre bas ventre. Répétez 5 fois.
8. Doucement, à votre rythme lâchez vos bras le long du corps et revenez lentement à la statique. Ressentez ce qu'il se passe dans votre corps et dans vos émotions.
9. Enveloppez-vous du parfum L'Essence Femme en vaporisant quelques sprays autour de vous, dans votre aura et formulez à haute voix :
« J'incarne pleinement ma puissance et ma sensualité, je suis souveraine de ma féminité »
10. Terminez en vous remerciant et soufflez la bougie.



En option : proposition d'ancrage

Si vous souhaitez accompagner les transformations opérées lors de ce rituel parfumé, vous pouvez poursuivre le point 9 pendant 21 jours à raison d'une fois par jour.