



Parfum d'Éveil
PARFUMERIE HOLISTIQUE

RITUEL PARFUMÉ

INCARNER SA PUISSANCE DOUCE

rituel de soin énergétique | Parfum L'Essence Homme

Connectez la force de votre pilier intérieur et déployez pleinement votre puissance par la voie du cœur. Un rituel pour s'aligner dans sa masculinité, se recentrer et s'affirmer avec une fermeté saine et équilibrée.

 **auto-soin**  **10 minutes**  **21 jours**

L'ESSENCE HOMME

Pouvoir alchimique

Composé en fréquence avec les archétypes du masculin sacré, le parfum L'Essence Homme soutient la capacité à incarner sa complétude et sa virilité. Purifiant pour l'aura, il favorise la libération des conditionnements collectifs et des croyances transmises par sa lignée d'homme. Il invite à prendre sa place et à s'affirmer avec douceur et équilibre.

Fréquence

Verticalité
Ancrage
Incorruptibilité

Quintessence

Boisé et épicé, le parfum L'Essence Homme est évocateur du masculin sacré. Sa subtile énergie s'alchimise dans la rencontre du bois de santal, du bois de cèdre, du bois de siam, du bois de gayac, du mélèze, du poivre noir, du gingembre, de la coriandre, de la sauge sclérée et du petitgrain bergamote.

1. Décidez d'un temps sacré avec vous et assurez-vous de ne pas être dérangé.
2. Debout, les deux pieds bien ancrés au sol, prenez le parfum L'Essence Homme dans vos mains et portez-le sur votre cœur. Fermez les yeux et centrez votre attention sur votre respiration.
3. Vaporisez deux sprays du parfum dans vos mains, frottez-les délicatement l'une contre l'autre puis humez profondément avec trois grandes inspirations pour vous remplir de sa fréquence.
4. Déposez vos mains sur vos hanches et mettez toute votre conscience dans votre bassin. Connectez la force de votre énergie vitale, de votre énergie sexuelle qui circule dans cette partie de votre corps. Prenez le temps. Ressentez-la, accueillez-la.
5. Respirez profondément dans cette connexion et dites 3 fois à voix haute *« je suis vivant et puissant »*.
6. Avec vos mains, accompagnez maintenant cette énergie jusqu'à votre plexus solaire, sur votre ventre et sentez comment la vitalité s'active dans cette partie de votre corps. Respirez dans cet espace et détendez votre ventre.
7. Amenez vos mains sur votre cœur et invitez l'énergie vitale à remplir cette partie de votre corps. Ouvrez votre cœur à cette puissance. Respirez profondément et dites 3 fois à voix haute *« je suis Amour »*.
8. Prenez le temps de ressentir ce qu'il se passe dans votre corps. Ressentez votre verticalité et la vitalité de votre pilier intérieur. Puis, de votre cœur, amenez vos mains sur votre gorge pour inviter votre puissante énergie d'Amour à s'exprimer et libérer votre affirmation.
9. Dans cet espace, décidez d'une posture que vous souhaitez incarner ou révéler et formulez-la sous la forme d'une affirmation positive du type *« je libère... »*, *« j'incarne... »*, *« j'exprime... »*, *« je révèle »*, ou... puis notez-la sous point 10.
10. Vaporisez à nouveau deux sprays du parfum dans vos mains, frottez-les délicatement l'une contre l'autre puis humez profondément. Les bras le long du corps, les pieds bien posés sur le sol, votre pilier intérieur activé, dites 3 fois à voix haute votre affirmation :

11. Terminez le rituel et remerciez.

