



## GORGE

### Pouvoir alchimique

Le parfum Gorge renforce la capacité d'exprimer librement sa vérité et de matérialiser ses idées et sa créativité. Il invite à se détacher des conditionnements et à rompre avec les schémas répétitifs, à casser ses limites. Il apporte l'espace nécessaire pour exprimer son individualité et déployer sa volonté de la concrétiser. Il amène élan, force et courage. Il harmonise le chakra de la gorge, centre de l'expression et de la communication.

### Fréquence

Expression  
Communication

### Quintessence

Tonique et épicé, le parfum Gorge est évocateur de grandeur, d'espace. Sa subtile énergie s'alchimise dans la rencontre du laurier noble, de la coriandre, de la sauge sclarée, de l'élémi, de la cardamome et du galanga.

## RITUEL PARFUMÉ

# SE LIBÉRER DE LA PEUR

rituel de soin émotionnel | Parfum Gorge

Si elle est nécessaire à notre survie, la peur, lorsqu'elle est non-exprimée, peut se cristalliser et devenir source de déséquilibre et de stagnation. Grâce à ce rituel parfumé, extériorisez les peurs refoulées et libérez-vous des charges émotionnelles cristallisées.

 **auto-soin**  **15 minutes**  **7 jours / ou SOS\***

1. Décidez d'un moment avec vous et assurez-vous de ne pas être dérangé(e).
2. En option, munissez-vous de votre MP3 et téléchargez le titre « First Stage de l'album Osho Dynamic Meditation » (c.f. lien de téléchargement en bas de page)
3. Debout, les deux pieds bien ancrés au sol, fermez les yeux. Prenez quelques instants pour vous centrer et venir à l'intérieur. Offrez de la présence à votre corps et à vos émotions.
4. Dans cet espace intérieur, reliez-vous à une expérience ou situation, récente ou ancienne, où vous avez ressenti de la peur que vous n'avez pas pu exprimer. Respirez profondément et accueillez ce qu'il se passe dans votre corps en repensant à cette situation.
5. Décidez d'une intention de libération et d'expression de cette peur et des charges qu'elle a cristallisées dans votre corps et votre esprit. Formulez-la sous la forme d'une affirmation positive du type : « *je me libère...* », « *j'exprime...* », « *j'évacue...* », ...
6. Vaporisez deux sprays du parfum Gorge dans vos mains, frottez-les délicatement l'une contre l'autre et humez profondément. Déposez ensuite vos mains sur votre nuque et balayez énergétiquement cette partie de votre corps pour décharger les charges cristallisées qui vous pèsent et vous maintiennent dans la stagnation.
7. (En option lancez la musique) Lâchez les bras le long du corps et commencez à secouer tout votre corps en formulant à haute voix votre intention. Lâchez le souffle, lâchez la voix, libérez les tensions et secouez, secouez votre corps avec des tremblements dynamiques. Continuez entre 5 et 10 minutes.
8. Doucement, ralentissez les mouvements jusqu'à revenir à la statique et ressentez ce qu'il se passe dans votre corps. Respirez.
9. Vaporisez un spray du parfum Gorge dans le creux de votre cou et dites 3 fois à voix haute : « *je suis libre et confiant(e)* ».
10. Terminez et remerciez.



\* En option (SOS)

Ce rituel peut également s'effectuer dans le cadre d'une libération énergétique/émotionnelle d'une séance thérapeutique ou dans le vif d'une situation qui génère de la peur. Exécutez dans ce cas directement les points 6 à 8 ci-dessus.

> [lien de téléchargement](#)

<https://open.spotify.com/track/0epoaBAAt4RrssfNcoESI5?si=ZspNvT-NSJeHzhsABg3n5Q>