



## CŒUR

### Pouvoir alchimique

Composé de conifères et de pectinés, le parfum Cœur active l'axe Terre-Ciel. Il aide à se recentrer, à se réunifier.

Porteur de la sagesse des arbres, il amène un nouveau souffle, un nouvel élan et la volonté d'avancer, de tourner la page pour initier le renouveau. Véritable baume pour le cœur et l'Âme, il accompagne les phases de deuil et les changements importants en activant la puissante alchimie du chakra du cœur.

### Fréquence

Amour  
Ouverture  
Réciprocité

### Quintessence

Oxygéné et résineux, le parfum Cœur est évocateur de la forêt. Sa subtile énergie s'alchimise dans la rencontre du mélèze, du sapin pectiné, de l'épinette noire, de la marjolaine, du pin sylvestre, du sugandha kokila et de la verveine citronnée.

## RITUEL PARFUMÉ

# ODE À L'AMOUR

rituel d'évolution | Parfum Cœur

Un puissant rituel alchimique pour s'honorer et s'élever dans la Lumière et l'Amour en célébrant la beauté de son corps, la richesse de ses liens, la pureté de son âme, l'abondance de sa vie,...

auto-soin 10 minutes 21 jours

1. Décidez d'un temps sacré avec vous et assurez-vous de ne pas être dérangé(e).
2. Munissez-vous d'un petit miroir et gardez-le à portée de main.
3. Allumez une bougie.
4. Installez-vous confortablement en position assise, les deux pieds bien posés sur le sol.
5. Prenez le parfum Cœur dans vos mains, fermez les yeux et tournez votre regard vers l'intérieur. Allez à la rencontre de vos sensations et de ce qui est présent en vous sans jugement.
6. Vaporisez deux giclées du parfum Cœur dans vos mains, frottez-les délicatement puis humez pour vous remplir de sa fréquence. Embaumez votre aura avec vos mains d'une douce caresse puis déposez-les sur votre cœur avec bienveillance et présence.
7. Portez toute votre conscience au niveau de votre cœur et prenez le temps de respirer dans cet espace.
8. Portez le miroir devant votre visage et regardez-vous, contemplez-vous, admirez-vous !
9. Maintenez le regard face à vous et prononcez à haute voix, autant que nécessaire, les affirmations ci-après suivies de ce qui émane dans l'instant. Prenez le temps de vous célébrer et d'amener l'Amour sur toutes les parties votre Être et dans toutes les dimensions de votre Âme :  
*ce que j'aime chez moi c'est/ce sont ...*  
*j'aime ma/mon/mes...*  
*je m'aime pour...*  
Terminez en répétant 3x « *JE SUIS AMOUR* »
10. Délectez-vous de ce rendez-vous d'Amour avec vous et souriez-vous !
11. Clôturez le rituel en vous remerciant et soufflez la bougie.

