



CŒUR

RITUEL PARFUMÉ

PAIX & SÉRÉNITÉ

rituel de soin énergétique | Parfum Cœur

Un rituel parfumé pour se recentrer en cas de stress et d'agitation. Soutient également les périodes de changement et les chocs émotionnels.

 **auto-soin**  **2 minutes**  **2 à 3 x par jour**

1. Vaporisez deux sprays du parfum Cœur dans vos mains. Frottez-les délicatement l'une contre l'autre et humez profondément.
2. Déposez vos mains sur le cœur et émettez la suggestion que :
que sur l'expire, une fumée grise s'évapore de vos narines et emporte avec elle toutes les tensions, les pensées parasites ainsi que les blocages d'énergie et
que sur l'inspire, une lumière blanche pénètre par vos narines pour amener douceur, réconfort et calme dans tout votre corps.
Continuez cette respiration autant que nécessaire.
3. Terminez en vaporisant deux ou trois sprays du parfum Cœur autour de vous afin d'activer une bulle de paix et de sérénité.

4. Remerciez.



Pouvoir alchimique

Composé de conifères et de pectinés, le parfum Cœur active l'axe Terre-Ciel. Il aide à se recentrer, à se réunifier.

Porteur de la sagesse des arbres, il amène un nouveau souffle, un nouvel élan et la volonté d'avancer, de tourner la page pour initier le renouveau. Véritable baume pour le cœur et l'Âme, il accompagne les phases de deuil et les changements importants en activant la puissante alchimie du chakra du cœur.

Fréquence

Amour
Ouverture
Réciprocité

Quintessence

Oxygéné et résineux, le parfum Cœur est évocateur de la forêt. Sa subtile énergie s'alchimise dans la rencontre du mélèze, du sapin pectiné, de l'épinette noire, de la marjolaine, du pin sylvestre, du sugandha kokila et de la verveine citronnée.