



## CŒUR

### Pouvoir alchimique

Composé de conifères et de pectinés, le parfum Cœur active l'axe Terre-Ciel. Il aide à se recentrer, à se réunifier.

Porteur de la sagesse des arbres, il amène un nouveau souffle, un nouvel élan et la volonté d'avancer, de tourner la page pour initier le renouveau. Véritable baume pour le cœur et l'Âme, il développe l'amour de soi et accompagne les phases de deuil et les changements importants en activant la puissante alchimie du chakra du cœur.

### Fréquence

Amour  
Ouverture  
Réciprocité

### Quintessence

Oxygéné et résineux, le parfum Cœur est évocateur de la forêt. Sa subtile énergie s'alchimise dans la rencontre du mélèze, du sapin pectiné, de l'épinette noire, de la marjolaine, du pin sylvestre, du sugandha kokila et de la mélisse.

## RITUEL PARFUMÉ

# RENFORCER SON ESTIME DE SOI

rituel de soin émotionnel | Parfum Cœur

Un rituel parfumé pour développer la bienveillance envers soi-même et cultiver l'amour de soi au quotidien. Aide à reconnaître sa véritable valeur et surmonter la peur de l'échec et/ou du jugement.

 **auto-soin**    **2 minutes**    **2xj. 21 jours**

1. Vaporisez deux sprays du parfum Cœur dans vos mains. Frottez-les délicatement l'une contre l'autre et humez profondément en 3 inspirations profondes.
2. Vaporisez deux sprays du parfum au milieu de votre poitrine, au niveau du cœur, directement sur la peau ou sur les vêtements selon vos préférences, puis déposez vos deux mains sur le cœur
3. Fermez les yeux et dites 3 fois à voix haute :  
*" Je suis Amour et je m'aime inconditionnellement "*  
Pour plus d'effet, effectuez ce rituel devant un miroir en vous mirant d'un regard bienveillant et objectif.
4. Remerciez.



Pour permettre d'instaurer une véritable transformation intérieure, nous recommandons d'effectuer ce rituel en cure de 21 jours à raison de 2 à 3 fois par jours.