



Parfum d'Éveil  
PARFUMERIE HOLISTIQUE

RITUEL PARFUMÉ

## RÉVÉLER SA SENSUALITÉ

rituel de soin corporel | Onguent L'Essence Homme

Activez l'énergie de votre chakra sacré et renforcez la vitalité de votre Kundalini. Un rituel initiatique pour apprivoiser sa virilité et révéler sa sensualité. Ce temps de rencontre avec son intimité peut s'avérer particulièrement efficace pour accompagner les blocages et déséquilibres sexuels.

 **auto-soin**  **5 minutes**  **21 jours**

### L'ESSENCE HOMME

#### Pouvoir alchimique

Sensuel et profond, l'onguent L'Essence Homme favorise la présence et la bienveillance à soi. Il invite à s'asseoir dans son bassin, dans sa base, pour activer l'énergie créatrice de vie, l'énergie sexuelle du 2e chakra et la faire circuler de manière saine et fluide dans toute sa verticalité.

#### Fréquence

Présence  
Ancrage  
Sensualité

#### Quintessence

Boisé et épicé, l'onguent L'Essence Homme est évocateur du masculin sacré. Sa subtile énergie s'alchimise dans la rencontre du bois de santal, du bois de cèdre, du bois de siam, du bois de gayac, du mélèze, du poivre noir, du gingembre, de la coriandre, de la sauge sclérée et du petitgrain bergamote.

1. Décidez d'un temps sacré avec vous et assurez-vous de ne pas être dérangé. Pour maximiser les effets de ce rituel, vous pouvez le pratiquer tors-nu ou complètement nu.
2. Debout, les deux pieds bien ancrés au sol, fermez les yeux et centrez votre attention sur votre respiration. Respirez calmement quelques instants.
3. Prenez conscience de votre posture et de la qualité de présence que vous offrez à votre corps et plus particulièrement à votre énergie vitale masculine.  
*Quelle conscience ai-je de mon bassin, de mes hanches et de mon sexe ? Quelle relation j'entretiens avec cette partie de mon corps ?*
4. Délicatement, mettez quelques gouttes de l'onguent L'Essence Homme dans vos mains et humez d'une profonde inspiration en portant vos mains devant votre visage. Puis déposez vos mains sur vos hanches. Relâchez votre bassin en basculant le poids de votre corps sur un pied puis sur l'autre pour induire un petit mouvement de balancier de droite à gauche. Répétez 3 ou 4 fois.
5. Offrez votre plus belle qualité de présence à cette partie de votre corps. Vos mains sur les côtés de votre bassin, massez doucement vos hanches d'un mouvement circulaire de l'arrière vers l'avant puis de l'avant vers l'arrière. Prenez le temps. Respirez et accueillez les messages de votre corps et de vos émotions.
6. Vos mains toujours sur vos hanches, les deux pieds bien ancrés au sol, démarrez maintenant de petits mouvements du bassin de l'arrière vers l'avant. Privilégiez la lenteur et pensez à bien respirer. Sentez l'énergie vitale qui s'active dans votre bassin et augmentez l'amplitude de votre mouvement mais toujours avec lenteur.  
Continuez pendant 1 à 2 minutes.
7. Revenez doucement à la statique et ressentez ce qu'il se passe dans votre corps et vos émotions. Dans cette connexion, amenez vos mains sur votre cœur pour polariser votre énergie sexuelle à celle de votre cœur et ainsi activer la vitalité de votre Kundalini, de votre pilier intérieur.
8. Prenez trois grandes respirations dans cette reliance sacrée et terminez le rituel en remerciant.

